

イケコからだスタジオ 6月の からだ講座



姿勢も良くなる

整顔講座

きれいは姿勢の良さと表情の豊かさ！

顔がこんなに凝っていたなんて～！



整顔は身体全体の動きを
良くしてから行います。
顔だけやってもすぐ戻っ
てしまいます。講師イケコ

日時：6月21日（土）

AM：10:30～12:30



申し込み：イケコからだスタジオ

TEL：080-3121-3884

北本市中央1-80岩下ビル2F

JR高崎線北本駅下車

西口より線路沿い桶川方面に徒歩3分

東和銀行斜め向かい1F美容室の建物の2F

レッスン料：会員2,500円

一般3,000円

定員：20名