

イケコからだスタジオ特別講座



2014

あべこべ体操著者、^{キタホラ}北洞氏の指導が直接受けられる!

あべこべ体操講座

2014年 **2月22日(土)**

PM15:00~16:30定員 ★追加講座決定PM17:00~18:30

「金スマ」で紹介され大好評!



講師プロフィール

北洞 誠一

あべこべ体操創始者、著書多数
フェルデンクライスプラクティショナー
対面抱っこアドバイザー (赤ちゃんの抱っこ法)
広島大学教育学部保健体育科卒業
東京学芸大学大学院修士課程保健体育専攻修了
金スマなど多くのメディアに出演している

★主催者イケコから見た北洞氏★
テレビでも日常でも何ら変わらぬそのまゝ。
くらいとした自然体が信頼感を与えてくれます。

参加費：会員2,500円・一般3,000円

会場：イケコからだスタジオ

定員：先着12名

申し込み イケコからだスタジオ

TEL 048-591-8085

北本市中央1-80岩下ビル2F

北本駅西口から桶川方面に徒歩3分
東和銀行斜め向かい



HP:[イケコからだスタジオ]で検索